

STRIKKEJOGGIS KNIT TRACK SUIT





*Takk for at du strikker
et mønster fra Pickles.no!*

Vi blir veldig glade om du deler bilder med oss! Tagg gjerne så får vi lett øye på det du lager. Vi gleder oss til å se!
Anbefalte tagger:

 #strikkejoggis #picklesoslo
@picklesoslo

God strikking!
Hilsen Heidi & Anna i Pickles

*Thanks for choosing a
Pickles pattern!*

We are so excited that you are about to knit one of our patterns. Please share your version with us if you want to! We are looking forward to seeing it. Tags:

 #knittracksuit #picklesoslo
@picklesoslo

Happy knitting!
Love, Heidi & Anna i Pickles



NORSK - INFORMASJON OM OPPSKRIFTEN

Størrelser

XS (S) M (L) XL (XXL)

Garn

Pickles Mjuk Merino

Genser

Hovedfarge (nederst): 250 (250) 300 (350) 400 (450) g

Kontrastfarge 1 (øverst): 150 (150) 200 (250) 300 (350) g

Kontrastfarge 2 og 3 (striper): 100 g av hver

Bukse

Hovedfarge (øverst): 350 (400) 450 (500) 550 (600) g

Kontrastfarge 1, 2 og 3 (striper): 50 (50) 50 (50) 50 (50) g av hver

Pinner

80 cm rundpinne og settpinner 4,5 mm

Strikkefasthet per 10 cm

Vridd ribbestrikk: 20 masker / 24 rader

Glattstrikk: 18 masker / 26 rader

Mål, liggende flatt

Brystvidde: 55 (61) 64 (67) 71 (74) cm

Lengde: 50 (51) 52 (55) 57 (59) cm*

Livvidde: 32 (35) 39 (44) 49 (54) cm

Hoftevidde: 52 (55) 59 (63) 68 (73) cm

Hel lengde bukse: ca 97 (99) 101 (103) 105 (107) cm

* Genseren er en kort modell. Strikk den lenger ved å legge til lengde før halsfellingene slik det er angitt i mønsteret.

ENGLISH - SCROLL FURTHER



Strikkejoggis - for deg som strikker mer enn du jogger.

Genseren strikkes nedenfra og opp etter diagram. For- og bakstykker monteres sammen. Det plukkes opp til ermer som strikkes ned fra skuldrene.

Buksen strikkes ovenfra og ned, med lommer.

Kantmaske: Strikk første maske på hver pinne vridd rett, ta siste maske på hver pinne løs av med tråden foran.

Tips: Mønsteret strikkes i Intarsia. Du må ha et nøste for hver gang du bytter farge på pinnen. Det er lett at det blir skikkelig rot i trådene, så prøv å omorganisere nøstene når du skifter farge så det ikke blir for mye surr.

GENSER

Legg opp 154 (172) 184 (196) 206 (218) masker på 4,5 mm rundpinne og strikk glattstrikk rundt i 5 cm. Gå over til ribbestrikk 1 vridd rett, 1 maske vrang intervall. Strikk ribbestrikk i 7 cm. Brett arbeidet og lag en løpegang (se video løpegang på pickles.no/strikkehjelpen) slik:

Stikk høyre pinne inn i neste maske som om du skal til å strikke den rett. Stikk så pinnen videre inn i maske nr 1 på oppleggskanten (pass på å få med begge trådene på denne masken) fisk gjennom tråden fra nøstet slik du pleier når du strikker og trekk så tråden gjennom begge maskene. Dette høres komplisert ut, men du kan tenke deg at du plukker opp masker fra oppleggskanten som du strikker sammen med strikketøyet en og en ettersom du plukker dem opp. Du kan også bare sy sammen til slutt hvis du synes dette er veldig komplisert, men se filmen først.

Strikk kanten sammen med strikketøyet på denne måten hele veien rundt. Gå over til glattstrikk igjen og øk 44 (46) 46 (46) 48 (48) masker jevnt fordelt på første runde med glattstrikk. Du har nå 198 (218) 230 (242) 254 (266) masker. Sett en maskemarkør (MM) ved rundens begynnelse og etter 99 (109) 115 (121) 127 (133) masker for å markere sidene. Strikk glattstrikk rundt til arbeidet måler 17

(18) 19 (20) 21 (22) cm. Du skal nå starte med flere farger og Intarsia-teknikk. [Se denne videoen på Strikkehjelpen hvis denne teknikken er ukjent for deg.](#)

Forstykke

Del arbeidet ved MM i sidene. Legg opp 1 ny maske på pinnen og strikk rett over 99 (109) 115 (121) 127 (133) masker. Legg opp 1 ny maske på slutten av pinnen. Du har nå 101 (111) 117 (123) 129 (135) masker på pinnen. Sett ett merke i maske nr 51 (56) 59 (62) 65 (68) for å markere midt foran (midt bak) og start på diagram 1. Strikk glattstrikk frem og tilbake med kantmaske.

Hals

Fell til hals når arbeidet måler 43 (44) 45 (48) 50 (52) cm eller arbeidet har ønsket lengde. På en pinne fra retta strikk 40 (45) 48 (51) 54 (57) masker. Fell av 21 masker. Strikk 40 (45) 48 (51) 54 (57) masker. Strikk hver av sidene separat:

Side 1:

Strikk vrangt tilbake til du kommer til avfellinggen i halsen.

Fell av 2 masker, strikk rett ut pinnen. Strikk vrangt tilbake.

Fell av 2 masker, strikk rett ut pinnen. Strikk vrangt tilbake

Fell av 1 maske, strikk rett ut pinnen. Strikk vrangt tilbake

Fell av 1 maske, strikk rett til 10 masker gjenstår. Snu (se pickles.no/vendinger, strikk vrangt tilbake ut pinnen.

Strikk rett til 20 masker gjenstår, snu, strikk vrangt tilbake ut pinnen.

Strikk rett til 30 masker gjenstår, snu, strikk vrangt tilbake ut pinnen.

Strikk 3 pinner glattstrikk (husk å plukke opp kast) og sett maskene på en ekstra pinne.

Side 2: Start fra vrangen.

Fell av 2 masker, strikk vrangt ut pinnen. Strikk rett tilbake.

Fell av 2 masker, strikk vrangt ut pinnen. Strikk rett tilbake.

Fell av 1 maske, strikk vrangt ut pinnen. Strikk rett tilbake.

Fell av 1 maske, strikk vrangt til 10 masker gjenstår. Snu. Strikk rett tilbake ut pinnen.

Strikk vrangt til 20 masker gjenstår. Snu. Strikk



rett tilbake ut pinnen.

Strikk vrangt til 30 masker gjenstår. Snu. Strikk rett tilbake ut pinnen.

Strikk 4 pinner glattstrikk (husk å plukke opp kast) og sett maskene på en ekstra pinne.

Bakstykke

Som forstykket men strikk diagram til arbeidet måler 47 (48) 49 (51) 53 (55) cm. Så strikker du slik:

På en pinne fra retta strikk til 10 masker gjenstår på pinnen, snu. Strikk vrangt tilbake til 10 masker gjenstår, snu. Gjenta 2 ganger til men med først 20 og deretter 30 masker slik at skuldrene på bakstykkene passer sammen med skuldrene på forstykkene. Etter å ha snudd siste gang på vrangen strikker du rett ut pinnen (husk å plukke opp kast) og deretter 1 pinne vrangt (husk kast). På neste pinne strikker du 34 (39) 42 (45) 48 (51) masker rett. Fell av 33 masker. Strikk rett ut pinnen.

Side 1:

Strikk vrangt tilbake til du kommer til avfelling i halsen.

Strikk rett til 10 masker gjenstår. Snu strikk vrangt tilbake ut pinnen.

Strikk rett til 20 masker gjenstår, snu, strikk vrangt tilbake ut pinnen.

Strikk rett til 30 masker gjenstår, snu, strikk vrangt tilbake ut pinnen.

Strikk 1 pinne glattstrikk (husk å plukke opp kast) og sett maskene på en ekstra pinne.

Side 2: Start fra vrangen.

Strikk vrangt til 10 masker gjenstår. Snu. Strikk rett tilbake ut pinnen.

Strikk vrangt til 20 masker gjenstår. Snu. Strikk rett tilbake ut pinnen.

Strikk vrangt til 30 masker gjenstår. Snu. Strikk rett tilbake ut pinnen.

Strikk 2 pinner glattstrikk (husk å plukke opp kast) og sett maskene på en ekstra pinne.

Vev sammen skuldrene eller fell av og sy sammen. Sy sammen i sidene så det gjenstår en 24 (25) 26 (27) 28 (29) cm åpning til ermene.

Ermer

Legg opp 1 ny maske på pinnen i hovedfargen og plukk opp masker med den fargen du plukker opp masker i rundt hele ermeåpningen (Du må altså bruke flere nøster her). Du skal plukke opp til sammen 86 (90) 94 (96) 100 (104) masker, men hver av stripene skal du plukke opp 9 masker i med samme farge for å få diagrammet til å gå opp. Lag 1 ny maske på slutten av pinnen. Du har nå 88 (92) 96 (98) 102 (106) masker på pinnen. Strikk 1 pinne vrangt med riktig farge over hver farge på alle maskene. Start å strikke diagram 2. Samtidig som du strikker diagrammet skal du felle hver 1,5 cm i alt 20 (20) 22 (23) 24 (26) ganger på følgende måte på en pinne fra retta:

Strikk kantmaske, strikk 2 masker sammen.

Strikk til 3 masker gjenstår på pinnen, strikk 2 masker sammen, strikk kantmaske.

Du har nå 48 (52) 52 (52) 54 (54) masker. Strikk til ermet måler 36 (37) 37 (38) 38 (39) og strikk så en pinne slik fra retta:

Strikk 2 masker sammen. Strikk til 2 masker gjenstår på pinnen, Ta 2 masker løs av som om du skulle strikke dem rett, sett dem samlet tilbake på venstre pinne og strikk dem vridd rett sammen. Fortsett rundt i ribbestrikk som på bolen. Strikk ribbestrikk i 6 cm og gå over til glattstrikk. Strikk 4 cm glattstrikk og fell av samtidig som du fester kanten til innsiden ved hjelp av teknikken "løpegang" her også.

Halskant

Plukk opp 80 masker rundt halsen. Strikk etablert type ribbestrikk i 5 cm og gå over til glattstrikk. Strikk 3 cm glattstrikk og fell av samtidig som du fester kanten til innsiden ved hjelp av teknikken "løpegang" her også.

BUKSE

Løpegang

Legg opp 116 (124) 140 (156) 176 (192) masker på 80 cm rundpinne 4,5 mm. Strikk glattstrikk rundt i 7 cm. Strikk 1 runde vrangt. Strikk 7 cm glattstrikk til.

Brett arbeidet slik at det danner seg en løpegang. Du skal nå feste oppleggskanten til strikketøyet.

Start med å strikke 2 masker rett uten å feste til oppleggskanten (dette blir åpning til strikk). Stikk høyre pinne inn i neste maske som om du skal til å strikke den rett. Stikk så pinnen videre inn i maske nr 3 på oppleggskanten (pass på å få med begge trådene på denne masken) fisk gjennom tråden fra nøstet slik du pleier når du strikker og trekk så tråden gjennom begge maskene. Dette høres komplisert ut, men du kan tenke deg at du plukker opp masker fra oppleggskanten som du strikker sammen med strikketøyet en og en ettersom du plukker dem opp. Du kan også bare sy sammen til slutt hvis du syns dette er veldig komplisert, men se filmen først.

Strikk kanten sammen med strikketøyet på denne måten til det gjenstår 2 masker på rundene. Strikk de 2 siste maskene vanlig rett.

Strikk videre i glattstrikk rundt og øk 40 (40) 40 (36) 36 (36) masker jevnt fordelt. Du har nå 156 (164) 180 (192) 212 (228) masker.

Lommer

Plasser maskemarkører (MM) på rundens begynnelse (MM1 side), etter 12 masker (MM2 lomme), 66 (70) 78 (84) 94 (102) masker (MM3 lomme), 78 (82) 90 (96) 106 (114) masker (MM4 side) og 117 (123) 135 (144) 159 (171) masker (MM5 bak)

MM1 og MM4 markerer altså sidene i buksa, MM2 og MM3 markerer øverst på lommene, som du nå skal skrå inn mot sidene i hver side. MM5 markerer midt bak på buksa.

Lomme og forstykke

Kutt tråden. Del arbeidet ved MM2 og MM3 slik at maskene i mellom disse to blir forstykket. Strikk dette frem og tilbake i glattstrikk mens du øker slik:

Pinne 1: Strikk 1 maske vridd rett. Strikk 1

maske rett. Øk 1 maske til høyre, strikk til 2 masker gjenstår på pinnen, øk 1 maske til venstre, strikk 1 maske rett, ta 1 maske løs av med tråden foran arbeidet.

Pinne 2 og 4: Strikk 1 maske vridd rett. Strikk vrangt til 1 maske gjenstår på pinnen, ta 1 maske løs av med tråden foran arbeidet.

Pinne 3: Strikk 1 maske vridd rett. Strikk rett til 1 maske gjenstår på pinnen, ta 1 maske løs av med tråden foran arbeidet.

Strikk pinne 1-4 til du har økt på til sammen 6 pinner. Så øker du på annenhver pinne fra retta ved å strikke kun pinne 1 og 2 til du har økt ytterligere 6 ganger. Du har nå 78 (82) 90 (96) 106 (114) masker på forstykket. La maskene stå på en ekstra pinne mens du strikker bakstykket.

Lomme og bakstykke

Les hele avsnittet før du begynner. Resten av maskene blir bakstykket. Her skal du felle i hver side slik at du ender opp med like mange masker på for- og bakstykker. Samtidig skal du strikke inn vendinger for å gjøre buksa høyere bak. Les hele instruksjonen før du starter. Strikk fellepinnene under:

Pinne 1: Strikk 1 maske vridd rett. Strikk 2 masker rett sammen, strikk rett til 3 masker gjenstår på pinnen, ta 2 masker løs av som om du skulle strikke dem rett, en og en, sett dem samlet tilbake på venstre pinne og strikk dem vridd rett sammen, ta 1 maske løs av med tråden foran arbeidet.

Pinne 2 og 4: Strikk 1 maske vridd rett. Strikk vrangt til 1 maske gjenstår på pinnen, ta 1 maske løs av med tråden foran arbeidet.

Pinne 3: Strikk 1 maske vridd rett. Strikk rett til 1 maske gjenstår på pinnen, ta 1 maske løs av med tråden foran arbeidet.

Samtidig strikker du vendinger bak slik på en pinne fra retta på den aller første pinne 3 (se video "vendinger") (Hele vendingpartiet teller som pinne 3). *Strikk 9 masker rett forbi MM5, snu. Strikk vrangt 9 masker forbi MM5, snu*. Gjenta mellom * og * til du har snudd 6 ganger på hver side, men legg på 5 masker

for hver repetisjon (så det neste gang blir 14 masker, snu osv).

Strikk avsnittet over til du har felt 6 ganger og deretter gjentar du bare pinne 1 og 2 så du feller 6 ganger til på hver pinne fra retta. Du har nå 78 (82) 90 (96) 106 (114) masker på bakstykket. Strikk bakstykket blir like langt som forstykket. Mål i sidene.

Sett delene inn på samme rundpinne. Behold MM5 og sett en MM midt foran også.

Strikk glattstrikk rundt til arbeidet måler 23 (24) 25 (26) 27 (28) cm fra brettekanten, målt midt foran. Runden begynner nå ved MM5. Du har nå 156 (164) 180 (192) 212 (228) masker. Øk til skritt både foran og bak slik på neste runde:

Strikk 2 masker rett. Øk 1 maske til venstre. Strikk rett til 2 masker gjenstår før MM midt foran. Øk 1 maske til høyre. Strikk 4 masker rett, øk 1 maske til venstre. Strikk rett til 2 masker gjenstår på runden, øk 1 maske til høyre, strikk 2 masker rett.

Gjenta denne runden på annenhver runde til du har økt på 14 runder. Strikk 1 runde rett og sett de 4 maskene midt foran og midt bak (2 masker på hver side av hver MM) på en tråd eller maskeholder = 204 (212) 228 (240) 260 (276) masker.

Bein

Du har nå 102 (106) 114 (120) 130 (138) masker til hvert bein. Sett en MM inn mot skrittet og en etter 51 (53) 57 (60) 65 (69) masker for å markere innsiden og utsiden av beina. Strikk glattstrikk rundt på 40 cm pinne. Gå over til settpinner når det trengs. Strikk en fellerunde ca. hver 4 (4) 3,5 (3,3) 3 (2.6) cm totalt 10 (10) 11 (12) 14 (16) ganger = 62 (66) 70 (72) 74 (74) masker:

Fellerunde: *Strikk 1 maske rett, strikk 2 masker rett sammen, strikk rett til 3 masker gjenstår før neste MM, ta 2 masker løs av som

om de skulle strikkes rett, en og en, sett dem samlet tilbake på venstre pinne og strikk 2 masker vridd rett sammen. Strikk 1 maske rett*. Gjenta mellom * og * ut runden.

Strikk til beinet måler 62 (63) 64 (65) 66 (66) cm. På den siste runden med glattstrikk feller du 12 (14) 14 (16) 18 (20) masker jevnt fordelt. Strikk 6 cm ribbestrikk, 1 vridd rett, 1 vrang. Fell løst av.

Strikk et bein til men på bein nr 2 strikker du diagram 1 når beinet måler 34 (35) 36 (37) 38 (38) cm. Du strikker altså diagrammet samtidig som fellingene og du må begynne å strikke frem og tilbake istedenfor rundt. Fellingene gjøres på en pinne fra retta. Du starter diagrammet slik at spissen er på utsiden av beinet.

Lommer

Plukk opp 46 masker rundt lommehullet i siden. Sett maskemarkør øverst (MM1) og etter 23 masker (MM2) for å markere oppe og nederst i åpningen. Start øverst. Strikk slik:

Runde 1: Strikk rett.

Runde 2: Strikk rett til 1 maske gjenstår før MM2, øk 1 maske til venstre, strikk 2 masker rett, øk 1 maske til høyre, strikk ut runden.

Strikk runde 1 og 2 til lommen måler 6 cm. Så går du over til følgende runder:

Runde 1: Strikk rett.

Runde 2: Strikk 1 maske rett, strikk 2 masker sammen. Strikk rett til 3 masker gjenstår før MM2, ta 2 masker løs av som om du skulle til å strikke dem rett, en og en, sett dem tilbake på venstre pinne og strikk dem vridd rett sammen. Strikk 2 masker rett, strikk 2 masker sammen. Strikk rett til 3 masker gjenstår før MM1, ta 2 masker løs av en og en som om du skulle til å strikke dem rett, sett dem tilbake på venstre pinne og strikk dem vridd rett sammen. Strikk 1 maske rett.

Strikk siste avsnitt til du har 6 masker igjen.

Fell av og sy sammen eller sammenvev de gjenværende maskene med maskesting. Strikk en lomme til.

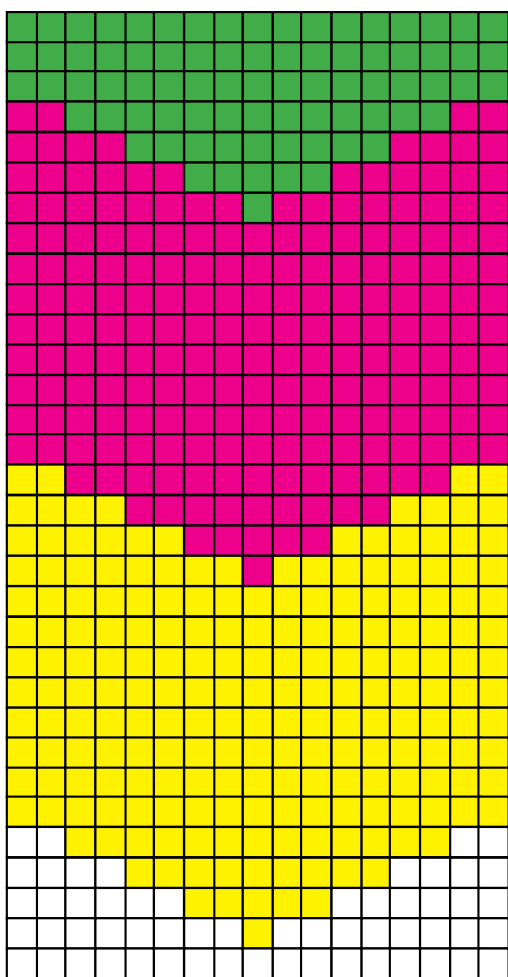
Sy eller vev sammen maskene i skrittet. Sy sammen benet med fargestrikk.



DIAGRAM 1

Når du har introdusert kontrastfarge nr 3 fortsetter du med den helt opp.

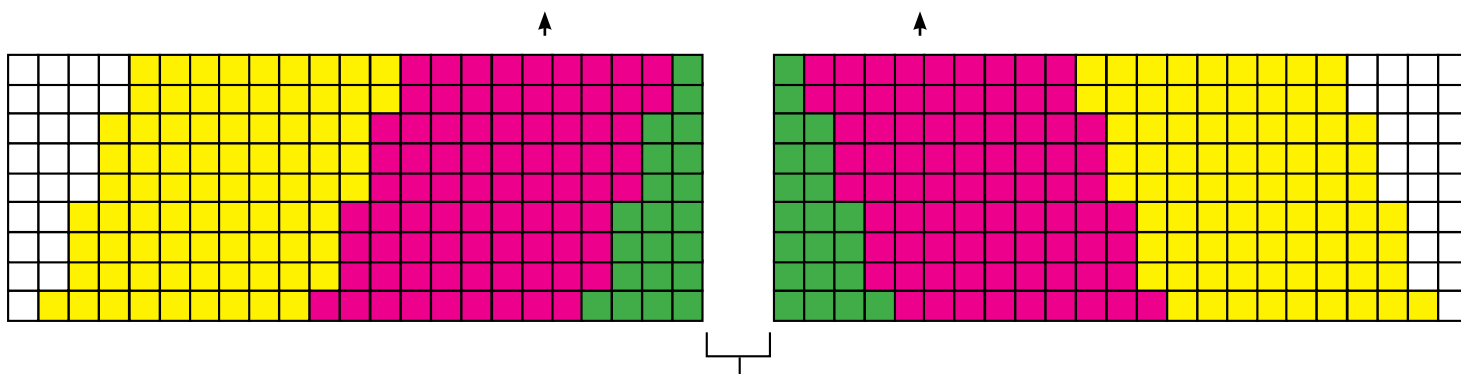
- Hovedfarge
- Kontrastfarge 1
- Kontrastfarge 2
- Kontrastfarge 3



↑ Merket står her. Øk med to masker i ny farge for hver pinne. Fortsett med økinger helt ut i sidene. Etter 12 pinner (på midten) introduserer du neste farge.

DIAGRAM 2

Fortsett i etablert mønster til du har strikket ermet til oppgitt lengde.



Varierende antall masker i mellom avhengig av størrelse. Strikk diagram på hver av sidene slik at det etterhvert dannes en spiss.



ENGLISH - INFO ABOUT THE PATTERN

Sizes

XS (S) M (L) XL (XXL)

Yarn

Pickles Mjuk Merino

Sweater

Main colour (bottom): 250 (250) 300 (350) 400 (450) g

Contrast colour 1 (top): 150 (150) 200 (250) 300 (350) g

Contrast colour 2 and 3 (stripes): 100 g each

Pants

Main colour (bottom): 350 (400) 450 (500) 550 (600) g

Contrast colour 1, 2 and 3 (leg and stripes): 50 (50) 50 (50) 50 (50) g each

Needles

32" circular and double pointed needles US 7

Gauge per 4"

Twisted rib: 20 s / 24 rows

Stockinette: 18 s / 26 rows

Measurements, laid flat

Chest: 21.7 (24) 25.2 (26.4) 28 (29.1) "

Length sweater: 19.7 (20.1) 20.5 (21.7) 22.4 (23.2) "**

Waist: 12.6 (13.8) 15.4 (17.3) 19.3 (21.3) "

Hips: 20.5 (21.7) 23.2 (24.8) 26.8 (28.7) "

Length pants: ca 38.2 (39) 39.8 (40.6) 41.3 (42.1) "

*The sweater is a crop model. If you want more length add to the length before decreasing for neck as stated in the pattern.



Knit track suit - For those more into knitting than jogging.

The sweater is worked bottom up and theres a diagram. Assemble front and back, pick up for sleeves and work them down from the shoulders.

Pants are worked top down, with pockets.

Edge s: Knit the first s on each row through back loop, slip last s of each row.

Tip: Intarsia is used to make the pattern. You need one ball of yarn for each time you change colour. Try to keep the balls neat and tidy to avoid a huge mess.

SWEATER

Cast on 154 (172) 184 (196) 206 (218) s on US 7 circular needle and work stockinette in the round for 2". Start working rib, K1 tbl, P1 interval. Work ribbing for 2.8". Fold the work and make a "casting":

Insert the right needle into the next s as

if to knit. Further insert it into the 1st s on the cast on edge. (make sure to catch both loops of this s) catch the working yarn and pull through both stitches. Repeat for each s around.

If this is to complicated just fold and sew (when the sweater is finished).

Change back to stockinette and increase 44 (46) 46 (46) 48 (48) s evenly on the first round of stockinette. You now have 198 (218) 230 (242) 254 (266) s. Place marker (MM) at the beginning of the round and after 99 (109) 115 (121) 127 (133) s to mark the sides. Work stockinette in the round until your piece measures 6.7 (7.1) 7.5 (7.9) 8.3 (8.7)".

Now the fun (aka more colours) begins. Look up "Intarsia" in Youtube if you are unfamiliar with the technique.

Front

Divide the work at the MM's in each side. Make 1 new s on the right hand side needle and knit the 99 (109) 115 (121) 127 (133) s for the front. Make 1 new s at the end of the row. You now have 101 (111) 117 (123) 129 (135) s for the front. Mark s number 51 (56) 59 (62) 65 (68) to mark the center front (center back) and start diagram 1. Work flat with edge s.

Neck

Bind off for neck when the piece measures 16.9 (17.3) 17.7 (18.9) 19.7 (20.5) " or when desired length is achieved. On a right side row knit 40 (45) 48 (51) 54 (57) s. Bind off 21 s. Knit 40 (45) 48 (51) 54 (57) s. Finish each side separately.

Side 1:

Purl back until you are at the neck.
Bind off 2 s, knit until end. Turn and purl back.

Bind off 2 s, knit until end. Turn and purl back.
Bind off 1 s, knit until end. Turn and purl back.
Bind off 1 s, knit until 10 s is left. Wrap and turn, purl back.
Knit until 20 s is left. Wrap and turn, purl back.
Knit until 30 s is left. Wrap and turn, purl back.
Work 3 rows of stockinette. (Remember to pick up wraps) and place the s on a spare needle.

Side 2: Start from the reverse side.

Bind off 2 s, purl until end. Turn and knit back.
Bind off 2 s, purl until end. Turn and knit back.
Bind off 1 s, purl until end. Turn and knit back.
Bind off 1 s, purl until 10 s is left. Wrap and turn, knit back.
Purl until 20 s is left. Wrap and turn, knit back.
Purl until 30 s is left. Wrap and turn, knit back.
Work 4 rows of stockinette. (Remember to pick up wraps) and place the s on a spare needle.



Back

As the front but work diagram until the piece measures 18.5 (18.9) 19.3 (20.1) 20.9 (21.7)“.

Then work:

On a right side row knit until 10 s is left on the needle, wrap and turn. Purl back until 10 s is left on the needle, wrap and turn. Repeat twice for each side but with first 20 s left and then 30 s left so that the shoulders fits with then front parts. After turning the last time on the reverse side, knit until end of the row (remember to pick up wraps) and then purl one row (remember wraps). On the next row knit 34 (39) 42 (45) 48 (51) s, bind off 33 s, work until end of the row.

Side 1:

Purl back until you are at the neck.

Knit until 10 s is left. Wrap and turn, purl back.

Knit until 20 s is left. Wrap and turn, purl back.

Knit until 30 s is left. Wrap and turn, purl back.

Work 1 row of stockinette. (Remember to pick up wraps) and place the s on a spare needle.

Side 2: Start from the reverse side.

Purl until 10 s is left. Wrap and turn, knit back.

Purl until 20 s is left. Wrap and turn, knit back.

Purl until 30 s is left. Wrap and turn, knit back.

Work 2 rows of stockinette. (Remember to pick up wraps) and place the s on a spare needle.

Assemble the shoulders with kitcheners s or bind off and sew. Sew the side seams but leave a 9.4 (9.8) 10.2 (10.6) 11 (11.4)“ opening for sleeves.

Sleeves

Make 1 new s on the needle in the main colour and pick up s around the opening. Always use the colour you are picking up stitches from to pick up (you need to use several balls here). Pick up a total of 86 (90) 94 (96) 100 (104) s, but the stripes are always 9 s to make the it fit the diagram. Make 1 new s at the end of the row. You now have 88 (92) 96 (98) 102 (106) s. Purl 1 row. Start diagram 2. Work the diagram and at the same time decrease every 0.6“ a total of 20 (20) 22 (23) 24 (26) times on a right side row like this:

Work edge s, K2tog. Knit until 3 s is left on the row, K2tog. Edge s.

You now have 48 (52) 52 (52) 52 (54) s left. Continue until the sleeve measures 14.2 (14.6) 14.6 (15) 15 (15.4)“ and work like this on a right side row:

K2tog. Knit until 2 s is left on the row, SSK. Continue in established ribbing for 2.4“ and continue in stockinette. Work 1.6“ of stockinette and bind off and at the same time assemble to inside using the same technique as on the body. Or bind off, fold and sew.

Neck

Pick up 80 s around the neck opening. Work established ribbing for 2“ and continue in stockinette. Work 1.2“ of stockinette. Fold. Bind off and at the same time assemble to inside using the same technique as on the body. Or bind off, fold and sew.

PANTS

Casting

Cast on 116 (124) 140 (156) 176 (192) s on the 32“ circular needle US 7. Work stockinette in the round for 2.8“. Purl 1 round. Work another 2.8“ of stockinette.

Fold the work to make the casting. Attach the cast on edge to the inside:

Start by knitting 2 s to make an opening for elastic. Insert the right needle into the next s as if to knit. Further insert it into the 3rd s on the cast on edge. (make sure to catch both loops of this s) catch the working yarn and pull through both stitches. Repeat for each s around until 2 s is left. Knit the 2 last s.

If this is to complicated just fold and sew (when the pants are finished).

Continue in stockinette in the round and increase 40 (40) 40 (36) 36 (36) s evenly on the first round. You now have 156 (164) 180 (192) 212 (228) s.

Pockets

Place markers (MM) at the beginning of the round (MM1 side), after 12 s (MM2 pocket), 66 (70) 78 (84) 94 (102) s (MM3 pocket), 78 (82) 90 (96) 106 (114) s (MM4 side) and 117 (123) 135 (144) 159 (171) s (MM5 back).

MM1 and MM4 marks the sides of the pants, MM2 and MM3 marks the top of the pockets. You will shape them towards the sides. MM5 marks the center back of the pants.

Pockets and front

Cut the working yarn. Divide the piece at the MM2 and MM3. The s in between these are the front s. Work stockinette flat and increase:

Row 1: K1 tbl. K1. M1R, Knit until 2 s is left on the row, M1L, K1, Slip 1 wyif.

Row 2 and 4: K1 tbl. Purl until 1 s is left on the row, slip 1 wyif.

Row 3: K1 tbl. Knit until 1 s is left on the row, slip 1 wyif.

Work row 1-4 a total of 6 times. Then work just row 1-2 until you have increased 6 times more. You now have 78 (82) 90 (96) 106 (114) s for the front. Leave the stitches on a spare needle.

Pockets and back

Read through the paragraph before you start. The remaining s are for the back. Decrease in each side to end up with the same number of stitches as you have for the front. At the same time, work short rows to make the pants taller in the back:

Row 1: K1 tbl. K2tog, knit until 3 s is left on the row, SSK, slip 1 wyif.

Row 2 and 4: K1 tbl. Purl until 1 s is left on the row, slip 1 wyif.

Row 3: K1 tbl. Knit until 1 s is left on the row, slip 1 wyif.

At the same time work short rows the first time you work the row 3 (all of the short row paragraph counts as this row 3). *Knit 9 s past MM5, wrap and turn. Purl 9 s past MM5, wrap

and turn*. Repeat between * and * until you have turned 6 times on each side, but add 5 s for each repetition so that next time work 14 s and so on).

Work the above paragraph until you have decreased 6 times and then repeat only row 1-2 6 times more. You now have 78 (82) 90 (96) 106 (114) s for the back. Work until the back is the same length as the front. Measure in the sides.

Place all the stitches on the same circular needle. Keep MM5 and add another MM at the center front.

Work stockinette until your piece measures 9.1 (9.5) 9.8 (10.2) 10.6 (11)" from the folding edge, measured in the front. The round starts at MM5. You now have 156 (164) 180 (192) 212 (228) s. Increase in the front and back:

K2. M1L. Knit until 2 s is left before the center front MM. M1R. K4, M1L. Knit until 2 s is left on the round, M1R, K2.

Work this round every 2nd. round 14 times in total. Knit 1 round and place the 4 center back and front s (2 s on each side of each MM) on a spare needle or thread = 204 (212) 228 (240) 260 (276) s.

Legs

You now have 102 (106) 114 (120) 130 (138) s for each leg. Place a MM towards the inside and after 51 (53) 57 (60) 65 (69) s to mark the inseam and outside of the leg. Work stockinette in the round on the 16" needle. Change to double pointed needles when necessary. Work a decrease round about every 1.6 (1.6) 1.4 (1.3) 1.2 (1)" a total of 10 (10) 11 (12) 14 (16) times = 62 (66) 70 (72) 74 (74) s:

Decrease round: *K1, K2tog, knit until 3 s is left before next MM, SSK. K1*. Repeat between * and * until end of the round.

Work until the leg measures 24.4 (24.8) 25.2 (25.6) 26 (26)". On the last round of stocki-

nette decrease 12 (14) 14 (16) 18 (20) s evenly. Work the established ribbing for 2.4. Bind off loosely.

Work another leg but start working flat and work diagram 1 when the leg measures 13.4 (13.8) 14.2 (14.6) 15 (15)". Do the decreases at the same time on a right side row. Beginning of the row are at the inseam.

Pockets

Pick up 46 s around the pocket hole. Place marker at the top (MM1) and after 23 s (MM2) to mark the top and bottom of the opening. Start working at the top:

Round 1: Knit.

Round 2: Knit until 1 s is left before MM2, M1L, K2, M1R, knit until end of the round.

Work round 1 and 2 until the pocket measures 2.4". Start the decrease rounds:

Round 1: Knit.

Round 2: K1, K2tog. Knit until 3 s is left before MM2, SSK. K2, K2tog. Knit until 3 s is left before MM1, SSK. K1.

Work the decrease rounds until you have 6 s left. Bind off and sew or assemble with kitcheners stitch the remaining s. Make another pocket.

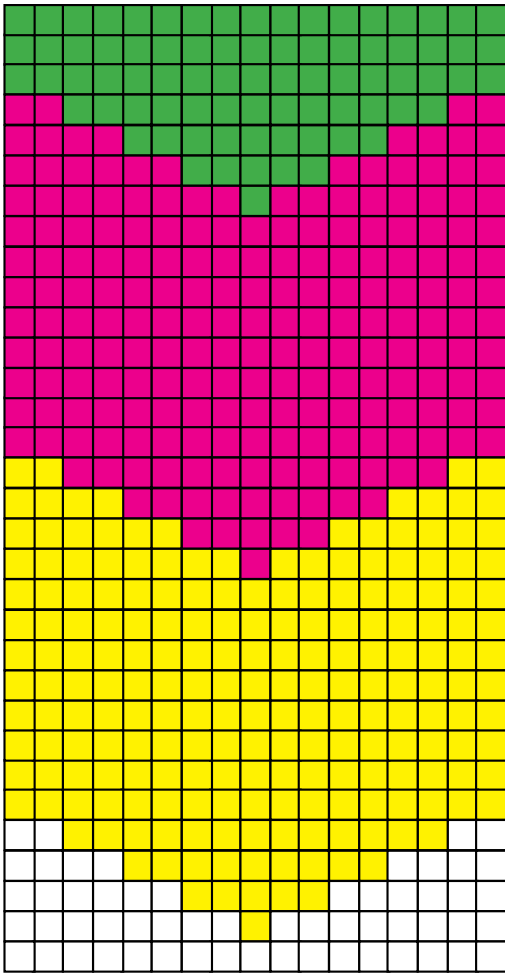
Sew or assemble with kitcheners stitch the 4 s between the legs. Weave in all ends. Sew the side seam of the leg with colour.



DIAGRAM 1

Continue with contrast color 3 all the way up (as on the pictures).

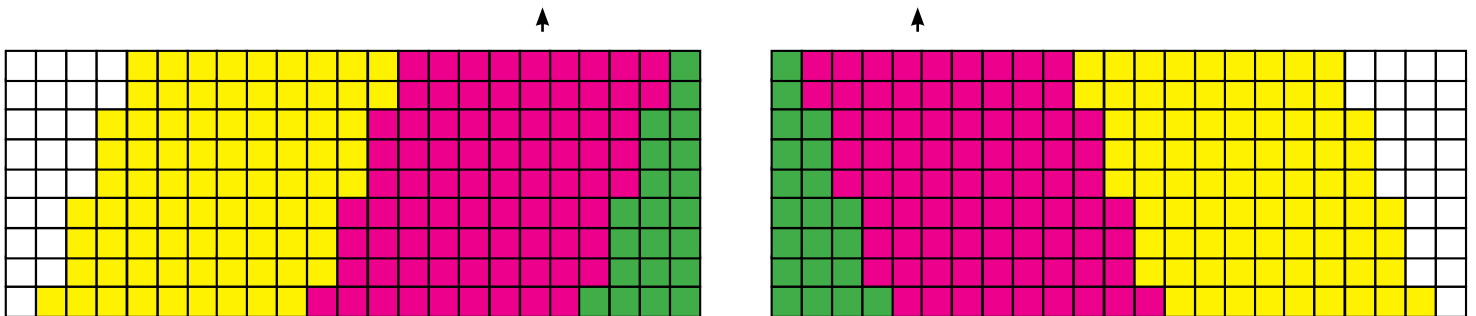
- Main color
- Contrast color 1
- Contrast color 2
- Contrast color 3



↑ Marked s. Knit 2 more stitches in the new color on every round (according to diagram), continuing all the way out to the sides. After 12 rounds (counted from center front), introduce next color.

DIAGRAM 2

Continue in established pattern until the sleeve has the correct measurements.



The amount of sts between varies depending on the size you are making. Work diagram on each side eventually creating a tip (as on the model).



© COPYRIGHT - ALLE RETTIGHETER ER RESERVERT - ALL RIGHTS RESERVED - PICKLES AS 2019

Spesifisering av rettigheter:

Kopiering forbudt. Dette gjelder også digitale kopier, og videresending av mønstre er ikke tillatt.

Vi tillater salg av plagg basert på Pickles´ oppskrifter så lenge de er strikket i vårt garn, og så lenge produksjonen er i liten skala. Det vil si at alt må strikkes av deg selv, og produksjonen må ikke settes ut til andre.

Vi ønsker følgende merking ved salgsbod eller på nettside: **Strikket etter oppskrift fra pickles.no**

Vi tillater ikke bruk av Pickles´ navn, logo eller våre bilder i forbindelse med markedsføring.

Vi godtar små fysiske utvalg, som f. eks julemarked.

På nett godtar vi Epla.no/etsy.com, men ikke egne nettbutikker.

Spesification of the copyright terms:

All copying is forbidden. This also goes for digital copies.

Selling items knitted from our patterns are allowed in a small scale, as long as our yarn is used.

The production must be small enough for you to complete the items yourself, and the production cannot be outsourced.

We want the following text next to the stand or on the website: Knitted from a pickles.no pattern

We accept small physical stands/shops, like a Christmas market.

Online we accept etsy.com.